

Contact

Connect is dagelijks telefonisch bereikbaar voor kinderen, jongeren, hun omgeving en hulpverleners via onze consultlijn. Hier kunnen aanmeldingen worden gedaan, en we bieden ondersteuning bij vraagverheldering en het vinden van passende hulp.

Telefoon: 011/49 42 78

E-mail: connect@ligant.be

Connect is een programma binnen Ligant, het Limburgse netwerk voor geestelijke gezondheid voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar met een psychische kwetsbaarheid, en hun omgeving. Ligant verbindt netwerkpartners om samen passende, laagdrempelige en kwalitatieve hulpverlening te organiseren.



WWW.LIGANT.BE

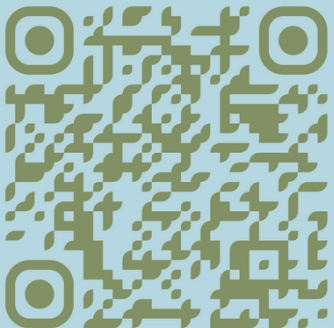
Connect

Vroegdetectie en Vroeginterventie



Drugs Bewust

Groepsaanbod
vroeginterventie voor
jongeren




LIGANT Limburgs netwerk
Geestelijke gezondheid
Kinderen & jongeren

Waarom

Veel jongeren komen op een bepaald moment in contact met drugs.

Sommige jongeren zijn nieuwsgierig en proberen het uit. Andere jongeren merken dat het druggebruik soms ook nadelen heeft.

Welke risico's zijn er? Wanneer is je druggebruik riskant? En wat kan je doen als een vriend problematisch drugs gebruikt?

Dit en andere vragen zullen we tijdens de sessies bespreken.

Voor wie

Ben je iemand die experimenteert met drugs of denk je dat je gebruik soms wat uit de hand loopt? Of zijn er vermoedens van druggebruik? Onze middelengroepen zijn er voor jongeren zoals jij. Misschien voel je dat je iets wil veranderen aan je gebruik. Of je bent tenminste bereid om mee(r) na te denken over je keuzes.

Wat we doen

In ons groepstraject ontmoet je andere jongeren die in een gelijkaardige situatie zitten. Je leert afwegen welke voor- en nadelen je druggebruik heeft en hoe een verslaving kan ontstaan.

In de 2e sessie vertelt een ervaringsdeskundige over zijn of haar leven. In de laatste twee sessies bespreken we de mensen die belangrijk voor je zijn, zoals vrienden en familie, en hoe je jouw kwaliteiten en sterktes kunt inzetten om beter om te gaan met je druggebruik.

Je kiest telkens hoeveel je vertelt over jezelf.

Wat je kan verwachten

Voor we met de groep starten, hebben we eerst een kennismakingsgesprek. Samen met jou en je ouders bespreken we of dit traject goed bij jou past.

Het groepstraject bestaat uit 4 bijeenkomsten van telkens 2 uur.

Je ouders komen ook naar een aparte bijeenkomst, een interactieve infosessie georganiseerd door Integra. Daar wordt meer uitleg gegeven over druggebruik bij jongeren en kunnen ouders vragen stellen.

Eventueel volgt er na het groepstraject een afsluitend gesprek met jou en je ouders.

Het traject is volledig gratis.

