

# LIGANT

*Limburgs netwerk  
Geestelijke gezondheid  
Kinderen & jongeren*

Webinar:  
Nieuwe accenten in het netwerk  
30 november 2023



# Het netwerk Ligant



Veerle Umans  
Netwerkcoördinator Ligant



# Verloop van de webinar

Ligant

Programma's van Ligant

Connect

Care

Crisis

Crosslink

Goed om weten

Q&A

Link webinar en presentatie achteraf



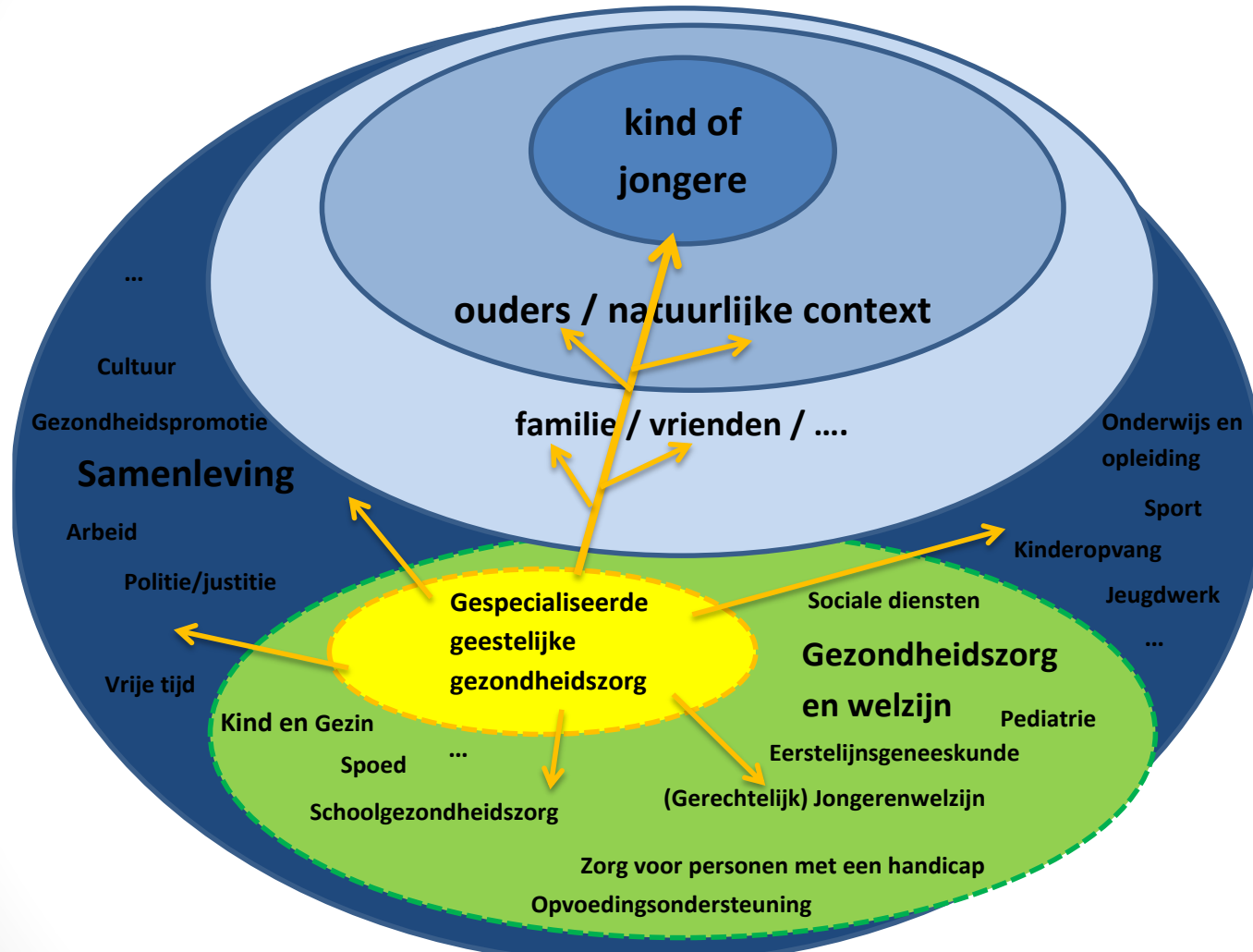
## Zij die verbinden

Ligant is een netwerk voor kinderen en jongeren met een psychische kwetsbaarheid en hun context. Alle netwerkpartners staan in verbinding met elkaar waar de grenzen van de ene organisatie overvloeit in de mogelijkheden van de andere.

 [Welkom bij Ligant](#)



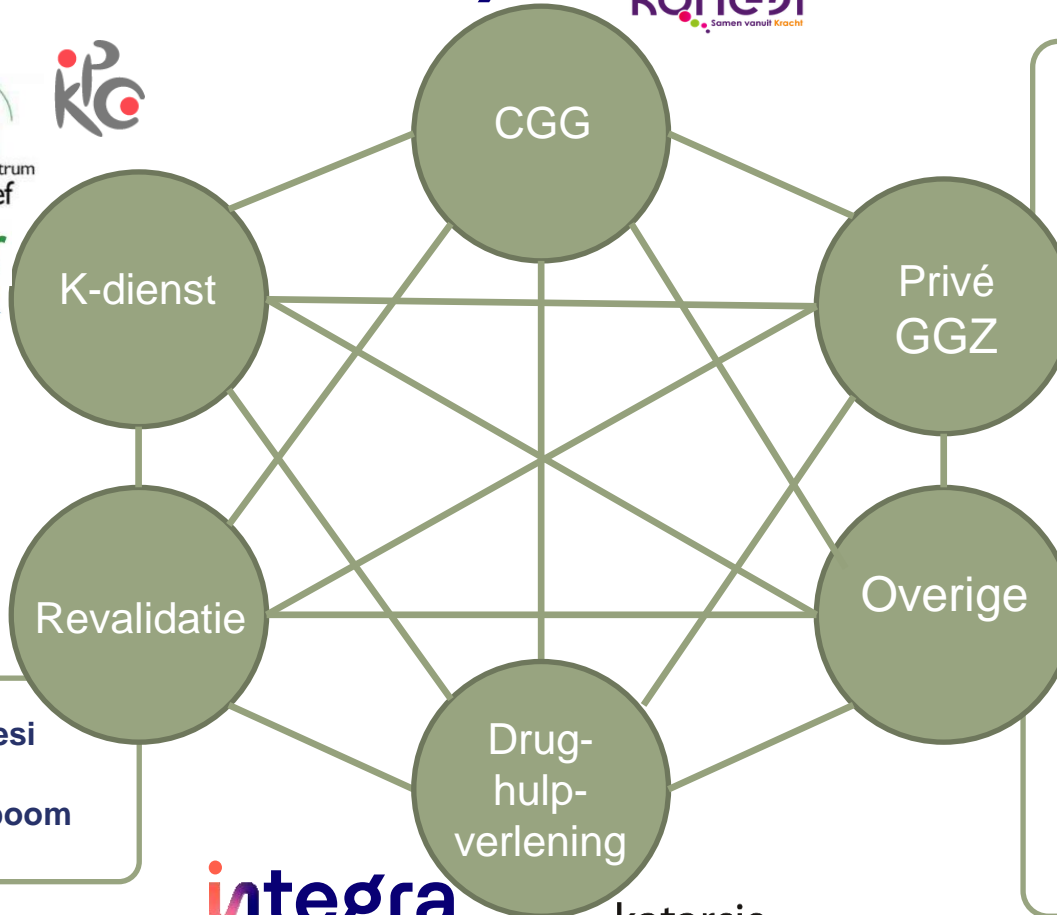
# #iedereengeestelijkgezond



# #iedereenligant

integra

kohesi  
Samen vanuit Kracht



- Privé
- Kinderpsychiaters
- Psychotherapeuten
- Psychologen
- Pedagogen
- Auticoach



- CAR-Kohesi
- PMC Bree
- De appelboom

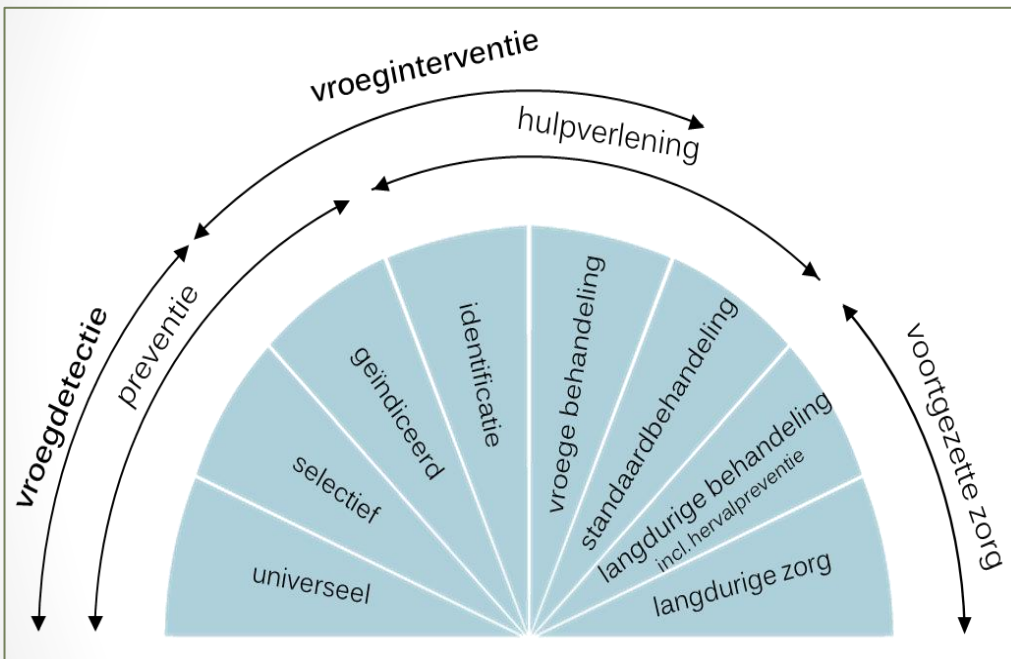
integra

katarsis  
Centrum voor verslaafdenzorg

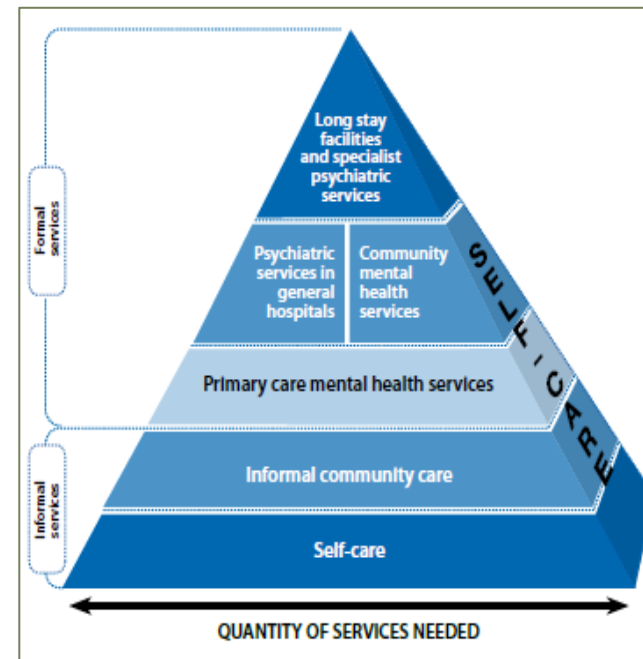
- IJH, OSD
- School
- CLB
- Huisartsen
- Maatschappij



# Zorgcontinuïteit & Public Mental Health



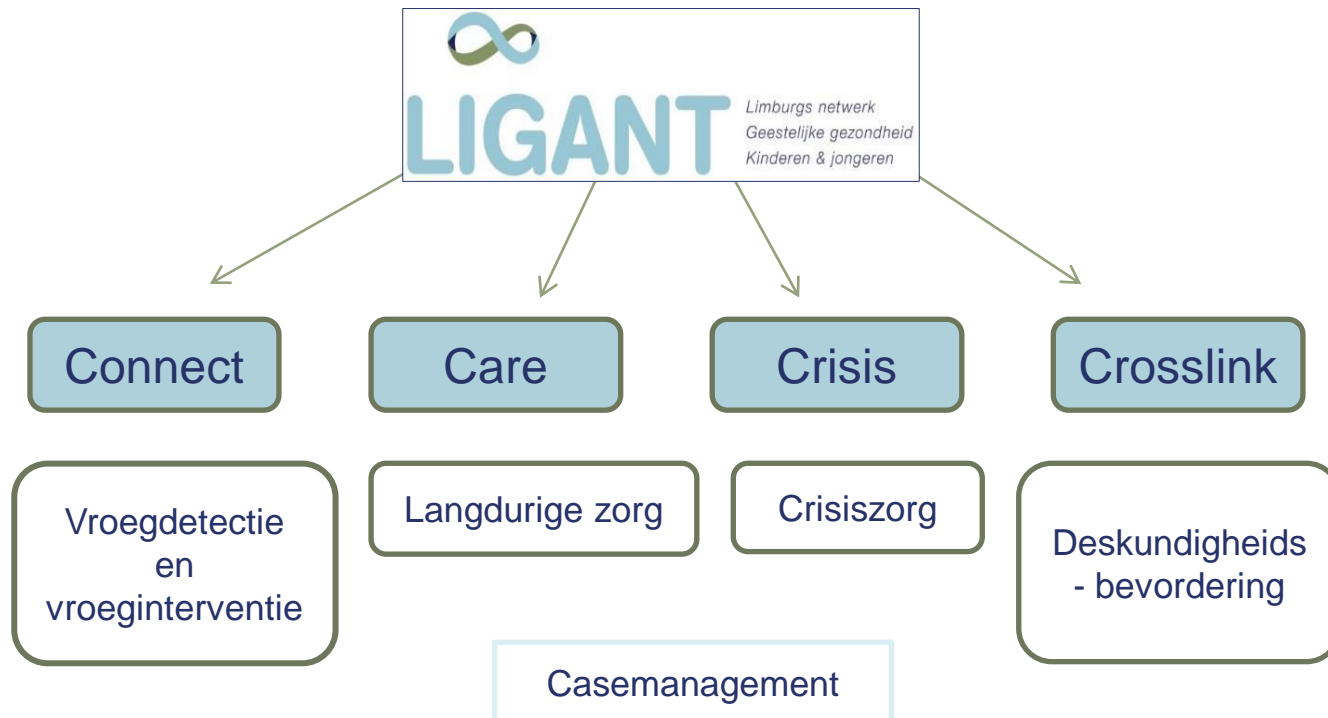
*Mrazek & Haggerty spectrum, 1994*



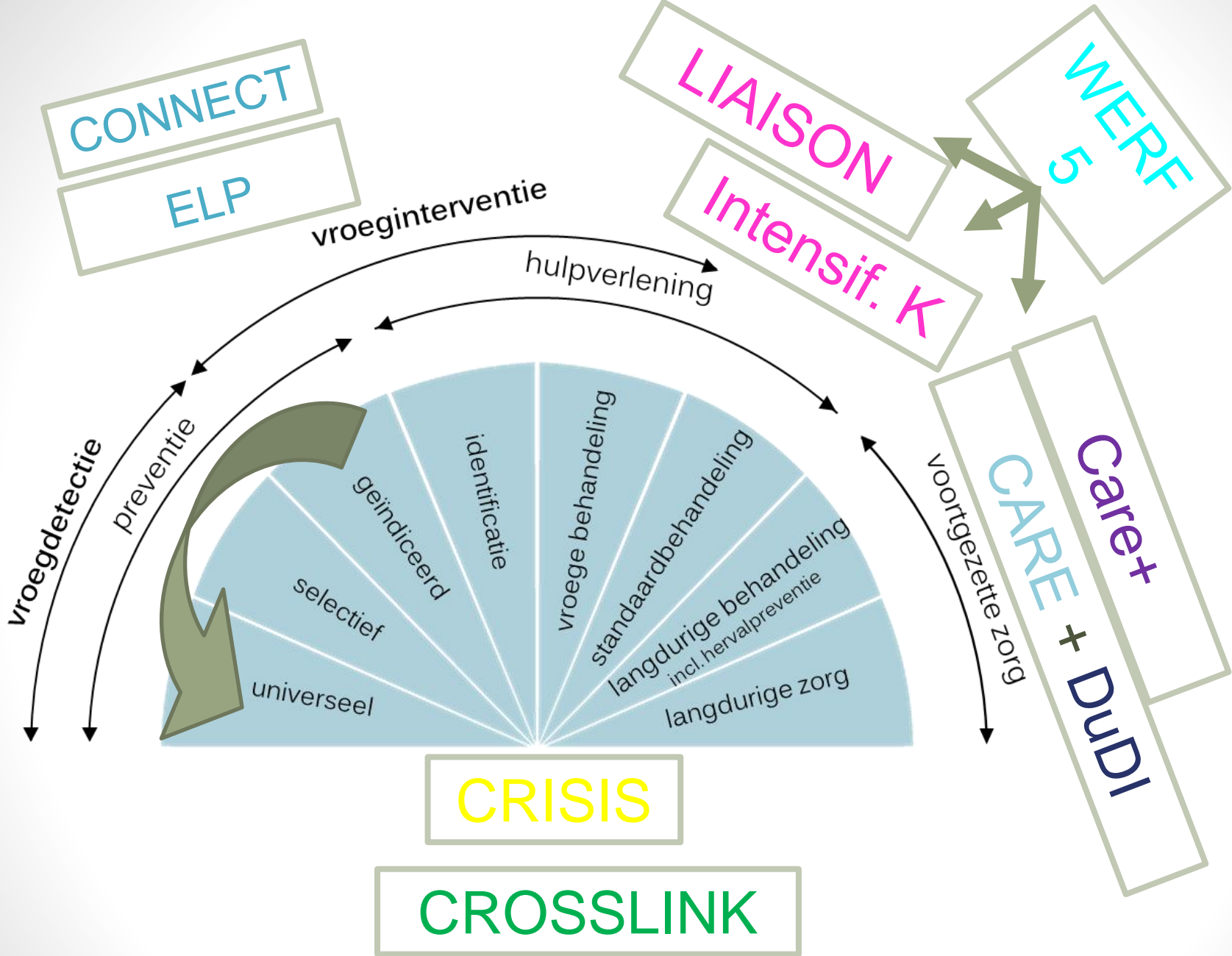
*WHO-piramide*



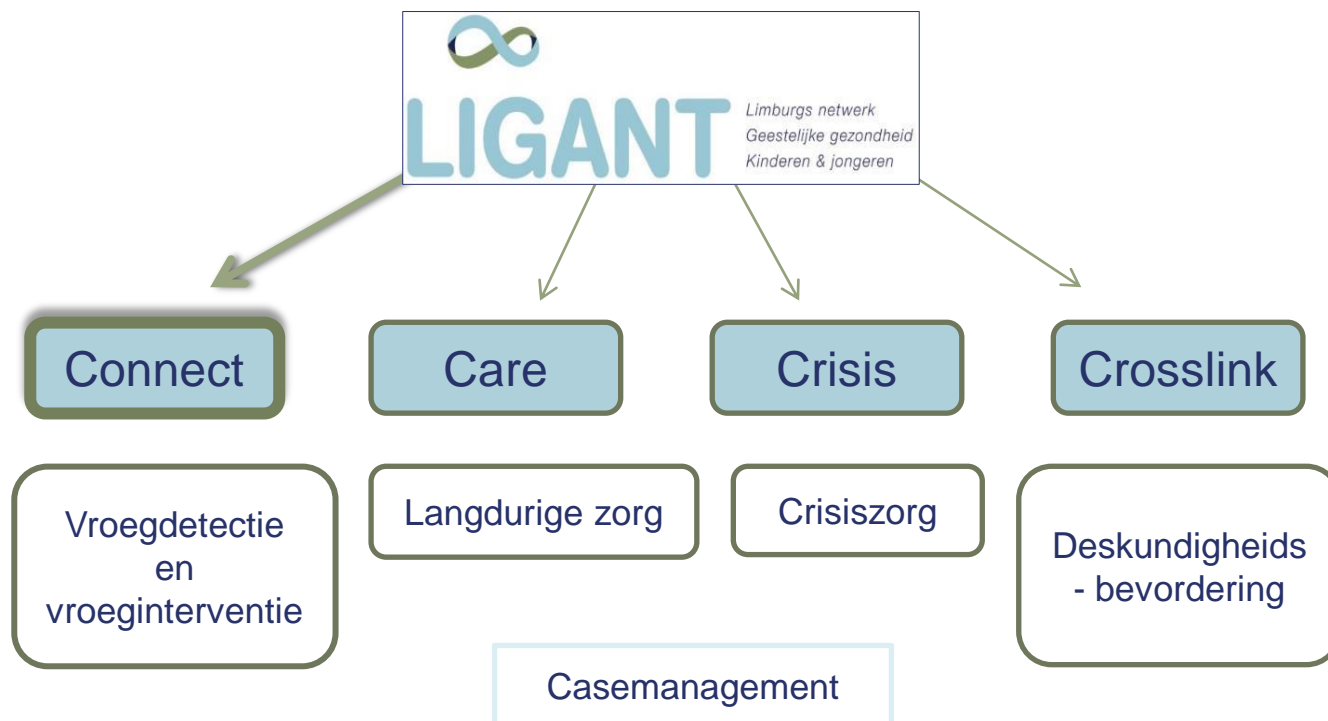
# Programma's Ligant







# Programma Connect



# Het programma Connect








Veerle Umans  
Netwerkcoördinator Ligant



### MINDERJARIGEN (18+)

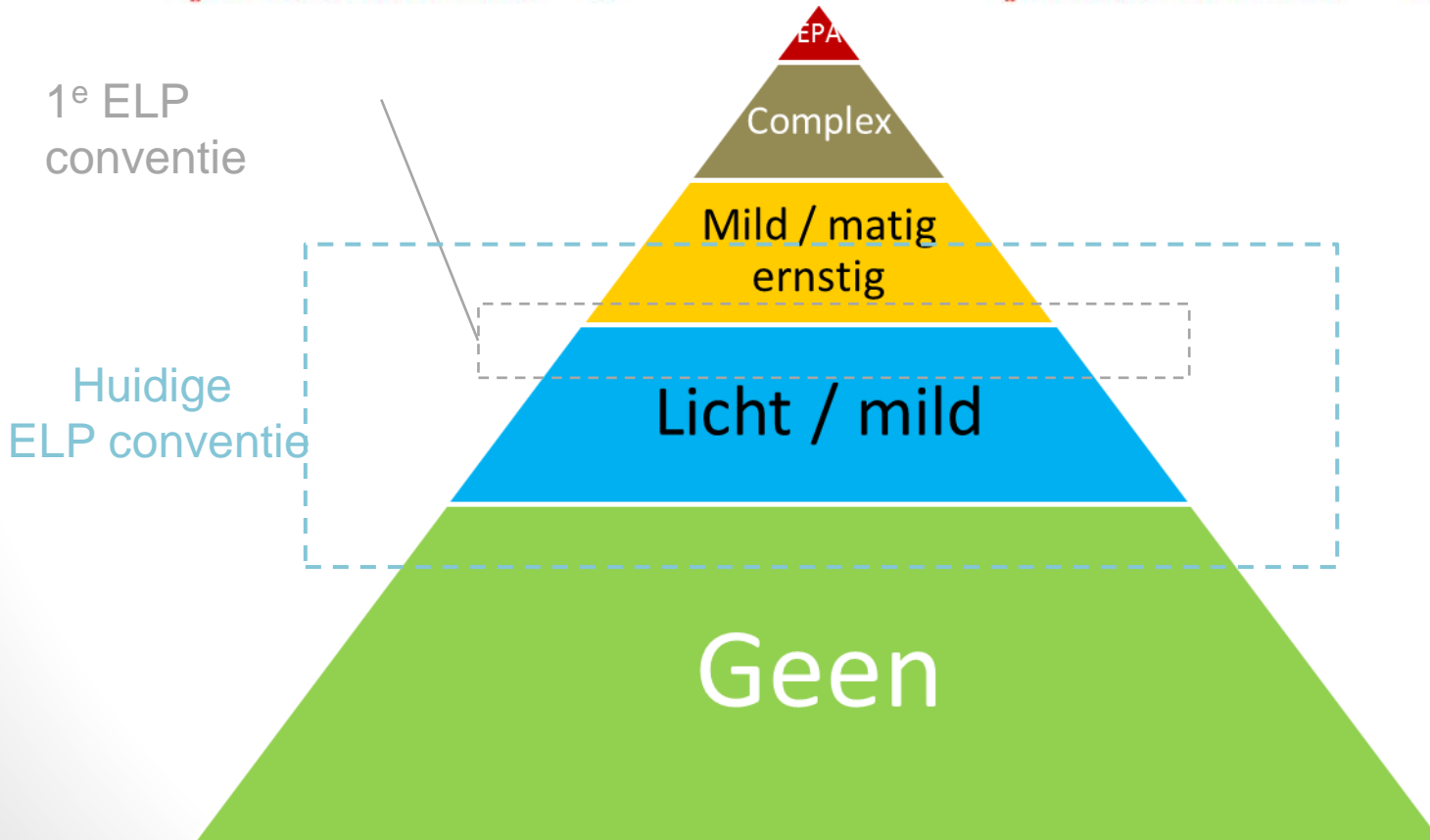


|   |  |     |
|---|--|-----|
|  | geen psychische problemen                                  | 65% |
|  | lichte tot milde problemen                                 | 18% |
|  | milde tot matig ernstige problemen-<br>psychische stoornis | 12% |
|  | complexe psychische stoornis(sen)                          | 5%  |
|  | ernstige psychische aandoening                             | -   |

### MEERDERJARIGEN (18+)



|   |  |     |
|---|--|-----|
|  | geen psychische problemen                                  | 67% |
|  | lichte tot milde problemen                                 | 18% |
|  | milde tot matig ernstige problemen-<br>psychische stoornis | 9%  |
|  | complexe psychische stoornis(sen)                          | 4%  |
|  | ernstige psychische aandoening                             | 2%  |



Niet elke jongere met een GGZ-probleem heeft gespecialiseerde GGZ nodig.

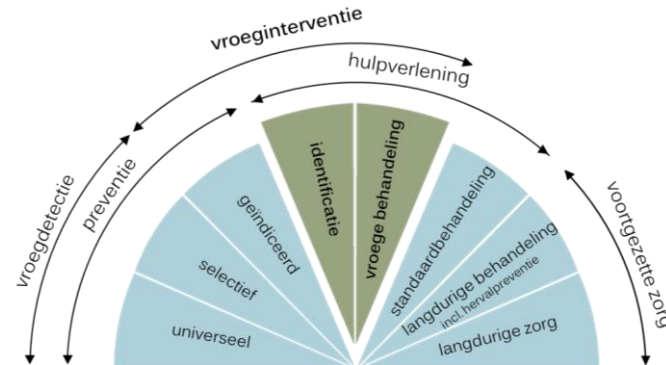
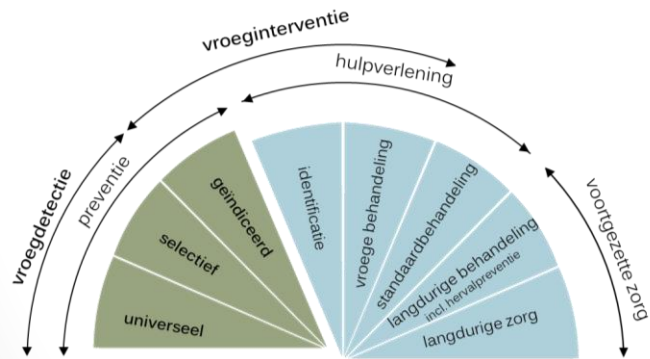


# Samen gaan we voor ...

- ... vroeg detecteren
- ... vroeg interveniëren



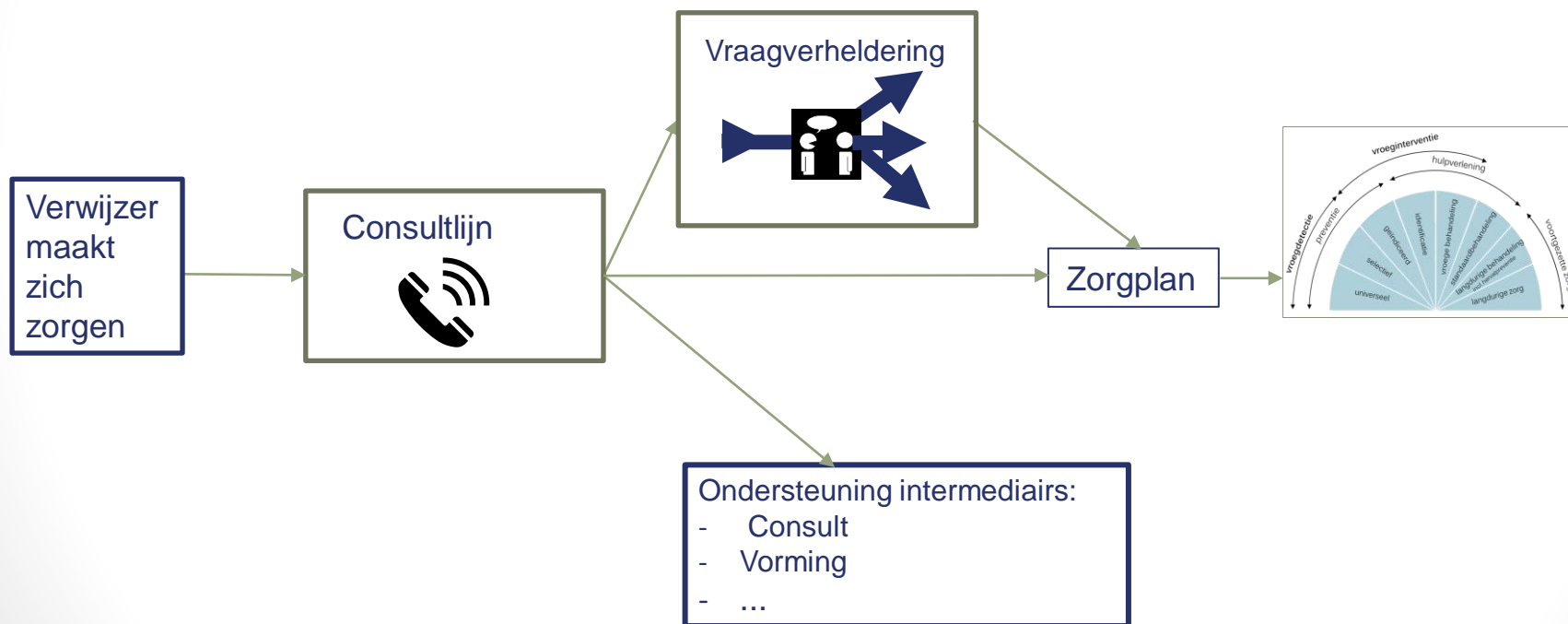
→ Scharnier tussen preventie en zorg



*“later kan niet vroeg genoeg beginnen”*



# Connect 2.0

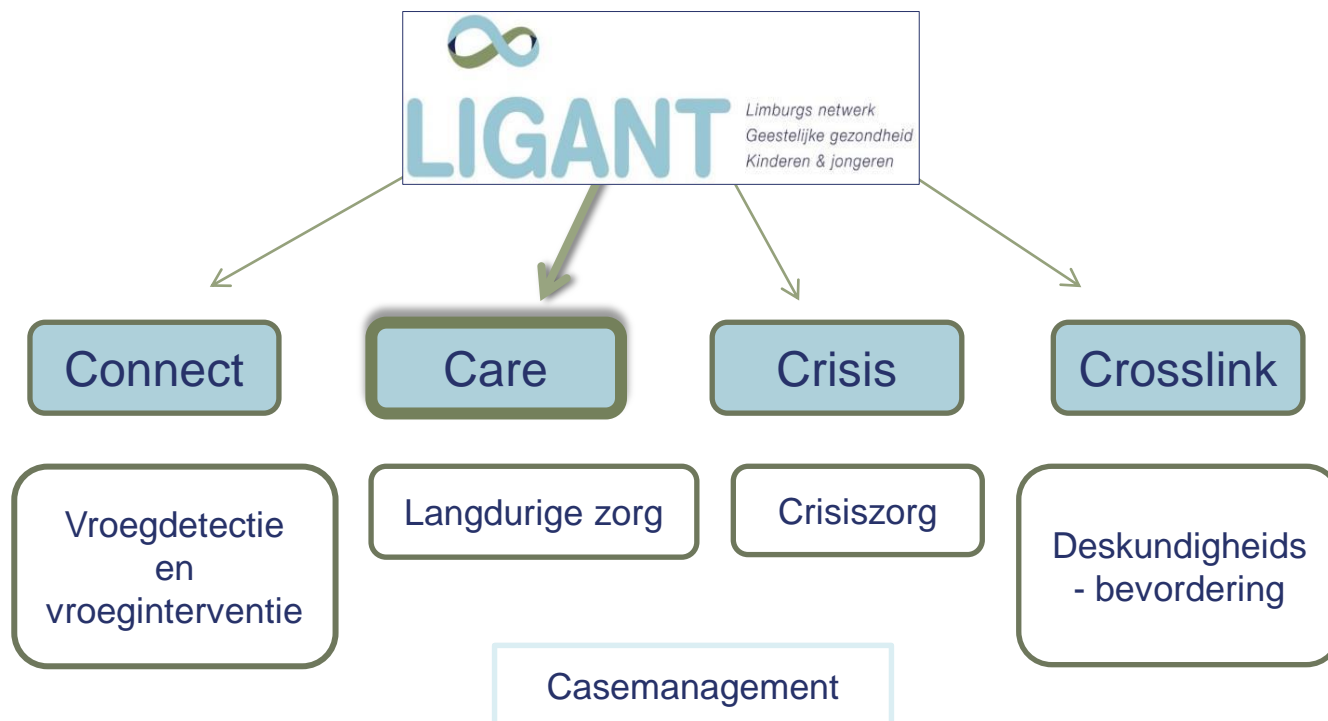


# Organisatie





# Programma Care



# Het programma Care (0-36 mdn)

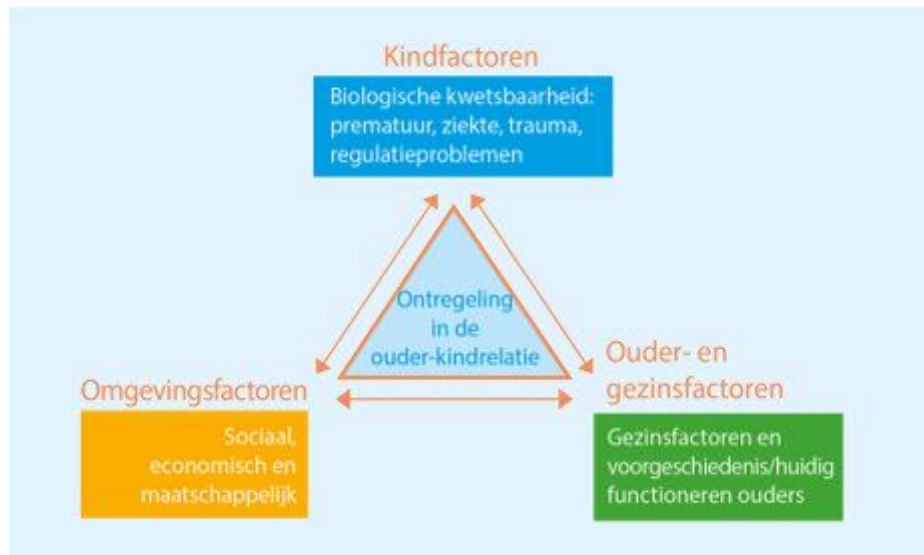
Euridike Clauwaert

Medewerker Care  
Team Jonge Kind



# Doelgroep

- **0-36 m**
- 3e lijn
- Limburg
- Psychische kwetsbaarheid (GGZ-problematiek) op twee van onderstaande drie domeinen (driehoek van Papousek):



# Aanbod team

## Behandelingsfunctie (thuisbehandeling) 0-36m

- Kortdurende ouder-kind behandeling
- Specialistische regulatie-bevorderende interventies en therapie
- Traumabehandeling binnen ouder-kind relatie
- Toeleiding naar juiste zorgaanbod

## Consult en advies 0-5 jaar

- Zowel aan individuele hulpverleners als aan organisaties
- Casusgebonden en casusoverstijgend



# Indicatiestelling

- Vertrekpunt is de regulatieproblematiek bij het kind
  - Hardnekkige voedingsproblemen / slapen / huilen
  - Moeilijke start
  - Medische zorgen

 Hierdoor komt de relatie tussen kind en ouders onder druk te staan



# Wat hebben we nodig?

- Bereidheid bij de ouder(s) om mee te stappen in aanbod van thuisbehandeling
- In samenwerking met zorgpartners
- 'Voldoende' mentaliserend vermogen ouders
- Stabiele/veilige thuisomgeving

## Wat doen we niet?

- Geen risico-taxatie van structurele (on)veiligheid en verontrusting
- Wel beeldvorming, geen diagnosestelling



# Nauwe samenwerking

- met thuisbehandeling moeder /baby Zoersel, antennepunt Limburg.
- Port of entry eerder Perinatale Mentale gezondheid van de moeder of via Infant Mental Health en ouder-kind relatie?
- Multidisciplinair
- Op weg naar 1 team

## Gang van zaken

- Aanmelding door een betrokken hulpverlener
- Intakegesprek met kinderpsychiater en care medewerker in Hasselt: ouders met kind
- Extra –observaties en gesprekken in crèche, bij onthaalmoeder, ... mits toestemming ouders
- Volledig kosteloos



# Een voorbeeld

## Casus Lotte

- Meisje bijna 1.5 jaar, biologische ouders
- Eetproblemen, extreem veel 'brullen'
- Medische oorzaak uitgesloten
- Nachtvoedingen, slaapproblemen
- Overbelasting ouders, relatieproblemen, ... systeem onder druk
  - huisbezoeken, ouders samen krijgen rond het kind
  - vertrouwen kwijt in crèche, proces van nieuwe onthaalmoeder
  - relationele dynamieken met impact op Lotte. Bij afronding ouders klaar om relatietherapie te starten
  - ontwikkelingsvertraging bij Lotte? Kiné mee uit team + opstart extern





# Hoe aanmelden?

[Aanmelden](#)

De aanmelding dient te gebeuren door een **hulpverlener**.  
Want zorgverleners/aanmelders blijven betrokken, in verbinding,  
warme overdracht.

Via een aanmeldingsformulier op de [website van Ligant](#),  
Care Team Jonge Kind  
E-mailadres: [infant@ligant.be](mailto:infant@ligant.be)

**011/ 49 90 43**

- **Dinsdag 9.00u - 10.30u**
- **Vrijdag 9.00u - 10.30u**



# Het programma Care (3-18 j)



Leen Derwael  
Teamcoördinator Ligant  
Care



# Doelgroep

- Kinderen en jongeren
- Meervoudige en complexe problematiek
- Specifieke subdoelgroepen:
  - **Dubbeldiagnose:**  
een verstandelijke beperking (TIQ < 70)  
in combinatie met psychische of psychiatrische problemen
  - **Care +**  
in residentieel verblijf (jeugdhulp, VAPH, ...)  
vastgelopen trajecten



# Doelgroep

- Specifieke subdoelgroepen:

- **Careteam**

- 3-12j
- +12j
- Casemanagement
  - zorgtraject vastgelopen of dreigt vast te lopen
  - nood aan overleg met alle betrokken partijen
  - vaak lange hulpverleningsgeschiedenis
  - meerdere betrokken partners uit verschillende sectoren



# Aanbod

- Toeleden naar zorg
  - Intensifiëring van zorg in vastgelopen trajecten
  - Ondersteunen van teams residentiële jeugdhulp/VAPH...
  - Ondersteunen van gezinnen
- 
- Zo kort mogelijk, zo lang als nodig
  - Aanklampende zorg op maat
  - Continuïteit van zorg
  - Behandelend psychiater heeft de regie



# Indicatiestelling

## Basisprincipes

- ▶ De *noodzaak* om mobiel (aan huis, in de voorziening,...) te werken
- ▶ De complexiteit van de problematiek, de ernst van het disfunctioneren
- ▶ Er is een psychische kwetsbaarheid aanwezig én de interventie vereist expertise vanuit geestelijke gezondheidszorg



# Mobiele care team - contact

[Aanmelden](#)

- **Aanmelden**
  - via de [website van Ligant](#)
  - Mobiel care team (care & care +)
  - Care team dubbeldiagnose
- **Telefonische bereikbaarheid** (≠ aanmelden!)

011 49 90 41

Maandag 13u-15u

Woensdag 9u-11u

Vrijdag 9u-11u



# Casemanagers – contact

- Kelly Franssen  
0478/55 12 65
- Joke Feijen  
0470/68 20 95





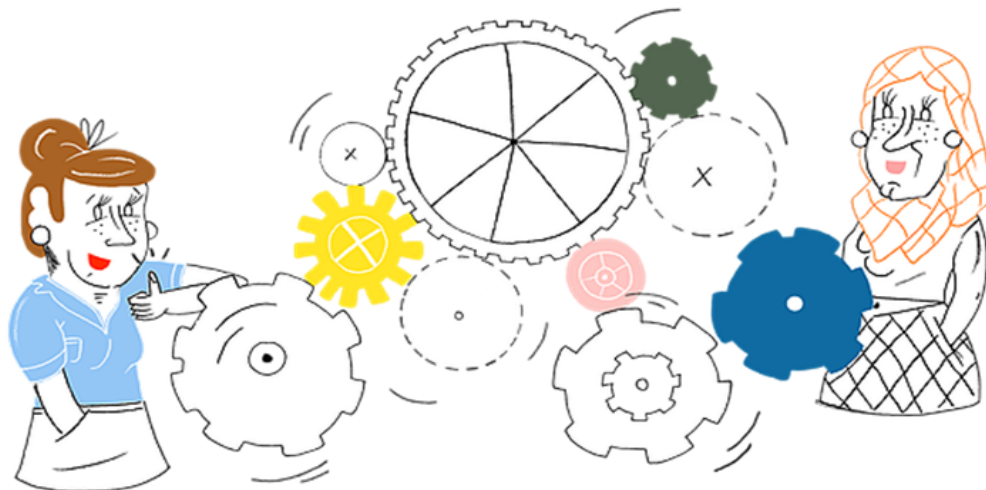
# Voorbeeld

- **Casus Emma**

- Meisje van 15 jaar, enig kind, gescheiden gezin
- Meerdere crisisopnames en mobiele crisistracten
- ASS, zelfverwondend gedrag
- Bij toenemende stress: schoolverzuim en suïcidegedachten
- Ambulante therapeut en psychiater betrokken
- Aanhoudende crisisgevoeligheid ondanks ambulante zorg
- Hulpvraag careteam:
  - Intensifiëring van ambulante zorg owv crisisgevoeligheid
  - Adviezen hulpverlening mee vasthouden in de thuiscontext
  - Ondersteuning heropstart schools traject



# Het programma Care (16-23j)



Sofie Neven

Medewerker Supportteam Transitieleeftijd



# Supportteam transitieleeftijd

## Situering

- Oproep FOD juni 2022. Zomer 2022 concept uitgewerkt rond alle werven
- Werf 5: inzetten op transitieleeftijd
- Twee proeftuinen:
  1. Pyxis
  2. Supportteam transitieleeftijd
- Team van Ligant, ingebed bij verschillende netwerkpartners
  - ▶ februari 2023 opstart en uitwerking aanbod, werkbezoeken
  - ▶ mei 2023 opstart casuïstiek



# Wat is er zo specifiek aan de transitieleeftijd?

- 16 tot en met 23 jaar
- moeilijke combinatie van **ontwikkelingstaken en verantwoordelijkheden**
- Op verschillende levensdomeinen: **big 5: support, wonen, werk/opleiding, inkomen, welzijn**
- In een complexe maatschappelijke context:  
**VUCA** = Volatility, Uncertainty, Complexity en Ambiguity
- **de kloof tussen de kinder- en jongerenhulpverlening en de (jong)volwassenhulpverlening**. Ze vallen juist tussen twee verschillende werelden (naar diagnostiek, betrekken van ouders en netwerk, pedagogische aanpak, zorgaanpak, ...) in.



# Wat is goede zorg in de transitieleeftijd?

- Balans tussen **autonomie en verbinding** met aandacht voor **competenties**
- Balans op verschillende levensdomeinen (**big 5**)
- Herstelgericht werken met aandacht voor **participatie** (belang van informed consent en inspraak in eigen traject als ontwikkelingstaak) van de jongere **en zijn context**
- **Optimale zorgtransmissie**: continuïteit van zorg over leeftijds-grenzen, levensdomeinen en sectoren heen (continuïteitsreflex)
- Wraparound: belang van samenwerking



# Algemeen kader

## Kader Supportteam Transitieleeftijd

### WRAPAROUND



### BIG 5

| WONEN   | WERKEN/STUDEREN   | INKOMEN  | WELZIJN  | SUPPORT  |
|---|---|--|--|--|
| Je hebt een passende, betaalbare woonplek alleen of met anderen, waar je voor langere tijd kan blijven. | Je gaat naar school, studeert of werkt en je maakt plannen voor wat je later wilt doen of worden. | Je bent goed voorbereid op je financiële zelfstandigheid en het voorkomen of oplossen van schulden. En als je het (nog) niet zelf kan, is er iemand die dit samen met je kan doen. Je hebt een stabiel inkomen dat voldoende is voor nu en de nabije toekomst. | Het gaat mentaal en lichamelijk goed genoeg met je en je hebt het gevoel dat je de toekomst aan kan. Je herkent bij jezelf wanneer het niet of minder goed met je gaat en je weet waar en bij wie je dan kan aankloppen voor hulp. | Je hebt tenminste één volwassene die er altijd voor je is en je hebt steunende familie, vrienden en/of kennissen waar je op kan rekenen. |

### ZELFREDZAAMHEID

### ZELFDETERMINATIETHEORIE

AUTONOMIE – VERBONDENHEID – COMPETENTIES

Vitamines van groei

### ONTWIKKELINGSLEEF TIJD vs KALENDERLEEF TIJD

Zoeken naar een evenwicht tussen de verwachtingen binnen de kalenderleeftijd (ontwikkelingstaken) en het sociale emotionele niveau

### MAATSCHAPPELIJKE CONTEXT en EMERGING ADULTHOOD

#### VUCA

Volatility (vluchtig), Uncertainty (onzekerheid), Complexity (complex), Ambiguity (dubbelzinnigheid)

# Praktisch: doelgroep

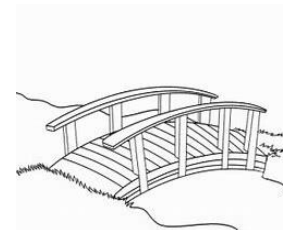
- Hulpverleners die werken met Jongeren tussen 16 en 23 jaar (= transitieleeftijd) en hun context
    - met een psychische kwetsbaarheid
    - die vastlopen of dreigen vast te lopen in hun ontwikkelingstaken
    - die de weg naar de zorg gevonden hebben of die dreigen uit de zorg te vallen
- begin op tijd met het maken van een plan!



# Praktisch: inhoudelijk aanbod

- Consult en advies:  
= expertise delen via coaching,  
intervisie, supervisie, sociale kaart,...

- Telefonisch/ mail consult
  - Outreachend consult
  - **Met co-interventie**
- 
- Zorgtransmissie ondersteunen  
= bruggen bouwen





# Praktisch: Inhoudelijk aanbod

- Aandachtspunten
  - De regie rond het zorgtraject blijft bij de jongere en zijn netwerk
  - Belang van participatie
  - Aanwezigheid ggz-partner



# Ervaringsdeskundige

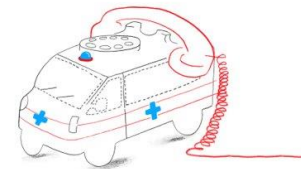
- Hoopverlener en krachtverlener: door gesprekken met de cliënt
- Bruggenbouwer: aanwezigheid op teams: cliëntperspectief binnen brengen
- Frisse en kritische blik



# Praktisch: hoe aanmelden

[Aanmelden](#)

- Website: [Ligant | care-supportteam-transitieleeftijd](#)
- Telefonische permanentie op di van 9u-12u en do van 9u-12u en 13u-16u op 011/49 90 42
- E-mail: [supportteam.transitieleeftijd@ligant.be](mailto:supportteam.transitieleeftijd@ligant.be)
- Teamleden bereikbaar via [voornaam.familienaam@ligant.be](mailto:voornaam.familienaam@ligant.be)



grootouder

Jongere +  
generalist  
???

leefgroep

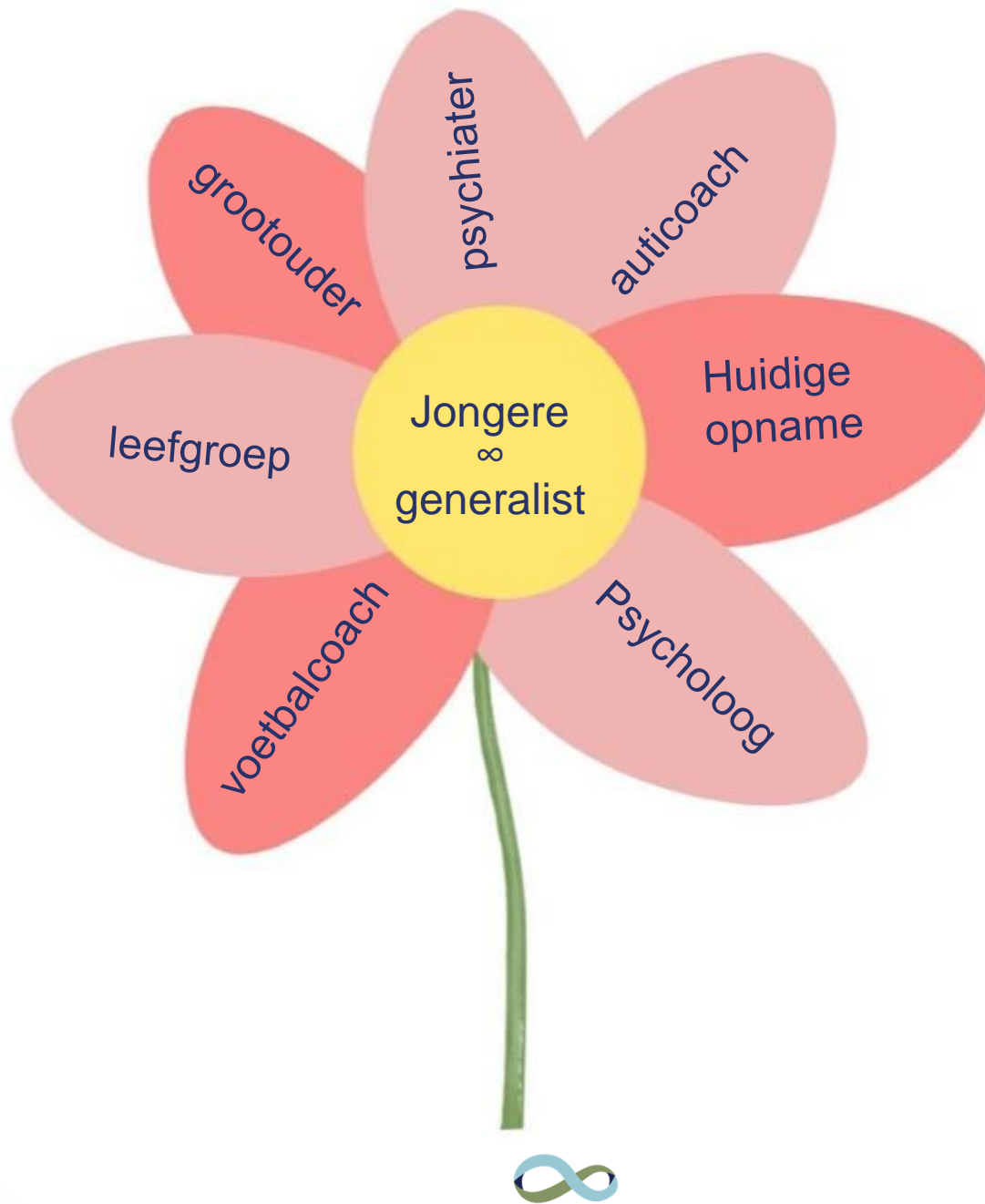
voetbalcoach

Huidige  
opname

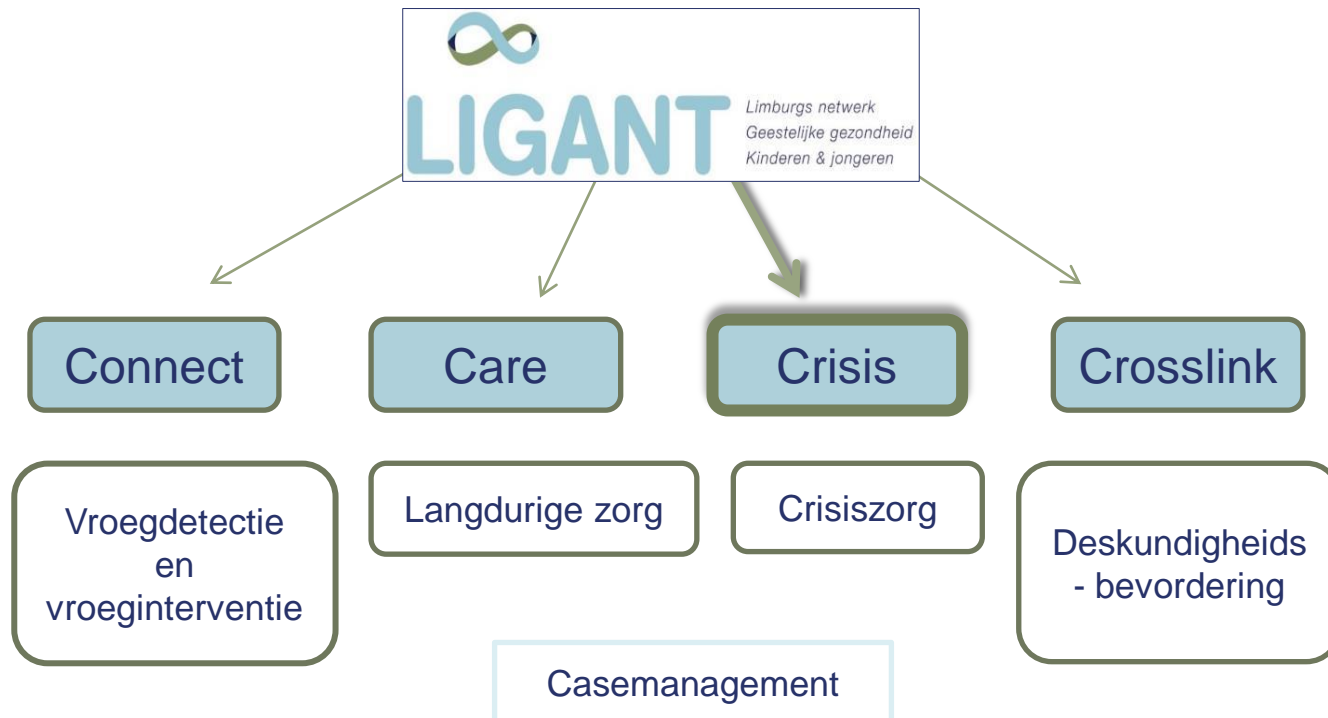
Psycholoog

psychiater

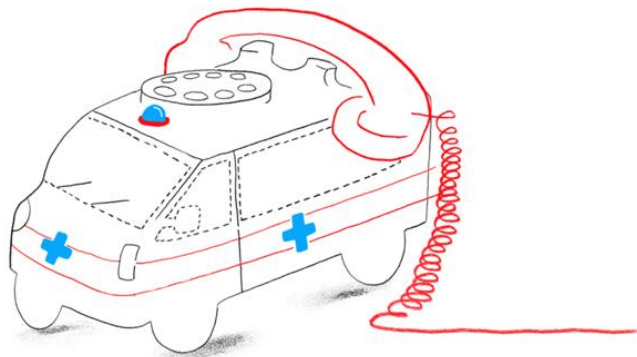
auticoach



# Programma Crisis



# Het programma Crisis



Leen Derwael  
Teamcoördinator Ligant  
Crisis

# Doelgroep

- interventie nodig binnen een paar dagen
- het kind, de jongeren en/of zijn context dreigt te decompenseren
- sprake van ernstige
  - suïcidaliteit
  - psychose
  - manie
  - gedragscrisis
- kinderpsychiatrische problematiek aan de basis
- niet hoofdzakelijk een andere pedagogische aanpak of context nodig





# Doelgroep

- 0-18 jaar
- Kinderpsychiatrische indicatie
- Mobiel haalbaar (crisis ≠ urgentie)
  
- 18-21 jaar
  - op indicatie én
  - in overleg met volwassennetwerken Reling en Noolim

# Aanbod

- Kortdurend: max 4 weken
- Intensief: gemiddeld 2 contacten per week
- Streven naar snelle opstart
- Zorg op maat
  - Veiligheid (psychiatrische inschatting)
  - Oriëntatie
  - Activatie
  - Stabilisatie
- Opnamevermijdend
- Schakelen met zorg voordien en/of nadien
- Regie is in afstemming met behandelend psychiater
- Betrokken hulpverlening blijft actief betrokken tijdens het traject



# Aanbod

Hoe kortdurende crisisbegeleiding laten passen in het gehele therapeutisch traject?

Therapeutisch traject

Inschatting suïcidaliteit en veiligheidsplan

Belang van continuïteit in de ketenzorg!

Hoe geen doorgeeftraject maken, maar een therapeutisch netwerk?



# Voorbeeld

## Casus Laura

- Meisje van 14 jaar
- Naar spoeddienst gegaan o.w.v forse auto-intoxicatie
- Verblijft enkele dagen op pediatrie om medische toestand te monitoren
- Meerdere stressoren aanwezig: pestproblematiek, relatiebreuk, dalende resultaten op school
- Geen hulpverlening betrokken
- Liep al enkele weken rond met een concreet suïcideplan
- Hulpvraag mobiele crisisteam
  - Veiligheidsplan opstellen in overleg met jongere en ouders
  - Heropstart school ondersteunen
  - Toeleiden naar hulpverlening

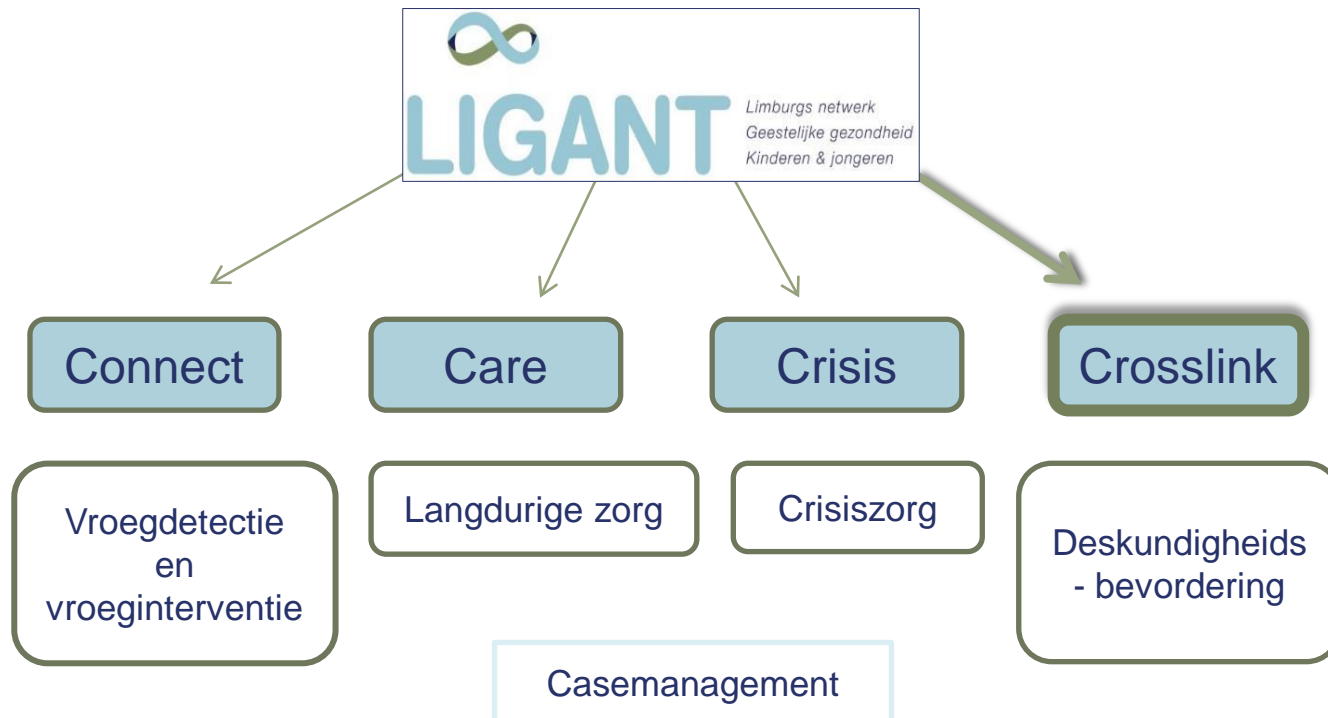


# Aanmelding

- 0-18j
  - Crisismeldpunt –18: 089 700 370
    - GGZ zorg betrokken
      - inschatting crisissituatie voor aanmelding
    - Geen GGZ zorg betrokken
      - taxatiegesprek K-dienst of mobiele medewerker
      - gezamenlijke crisisinterventie Crisismeldpunt –18 en mobiele medewerker
- +18j
  - Aanmelding ALTIJD bij Reling of Noolim



# Programma Crosslink



# Het programma Crosslink



Sabrina Santillo  
Coördinator Crosslink



# Consult en advies

## Team VDIP

Team VDIP

 011 49 42 75

## Middelengebruik & gamen

Team Middelengebruik & gamen


 011 49 42 78

 [verslavingconnect@ligant.be](mailto:verslavingconnect@ligant.be)

## Suïcidepreventie

Team Suïcidepreventie - Integra

 011 54 23 62

 [marie.vanbroeckhoven@integr-limburg.be](mailto:marie.vanbroeckhoven@integr-limburg.be)

## Eet- en gewichtsproblemen

Referentiepersoon Sylvia Gijbels

 [sylvia.gijbels@ligant.be](mailto:sylvia.gijbels@ligant.be)

## KOPP / KOAP groepsaanbod

Preventief Groepsaanbod KOPP KOAP

 0492 23 64 53

 [koppkoapgroepen@ligant.be](mailto:koppkoapgroepen@ligant.be)

## Het jonge kind

dinsdag 9.00u - 11.00u

vrijdag 9.00u - 11.00u

 011 49 90 43

 [infant@ligant.be](mailto:infant@ligant.be)





# Consult en advies

## KOAP

Ellen Gibney

✉ [ellen.gibney@integra-limburg.be](mailto:ellen.gibney@integra-limburg.be)

## KOPP

Inez Vandewinkel

✉ [inez.vandewinkel@integra-limburg.be](mailto:inez.vandewinkel@integra-limburg.be)

## Het jonge kind

Care Team Jonge Kind

☎ 011 49 90 43

✉ [infant@ligant.be](mailto:infant@ligant.be)

## Kinderen en jongeren op de vlucht

Michelle Warriner

✉ Helpdesk voor hulpverleners

## Coördinator

Sabrina Santillo

☎ 0479 85 23 46

✉ [sabrina.santillo@ligant.be](mailto:sabrina.santillo@ligant.be)

## Participatiecoach

Bojoura Schouten

☎ 0472 23 13 19

✉ [ligant.participatie@ligant.be](mailto:ligant.participatie@ligant.be)

## Ervaringsdeskundige

Marie-Sophie Smeets

☎ 0492 23 64 77

✉ [ligant.participatie@ligant.be](mailto:ligant.participatie@ligant.be)



# Intervisie en supervisie

Vast aanbod en op maat

Jonge Kind

KOPP/KOAP

Kinderen en  
jongeren  
op de vlucht

Eet- en  
gewichtproblemen



# Vorming

- Vormingsaanbod en vorming op maat
- Specifieke aandacht voor

Jonge Kind

KOPP/KOAP

Vluchtelingen

Suicidepreventie

Eetstoornissen

Verslaving



# Programma Crosslink



Agenda Vacatures Laat je horen Aanmelden Contact

Programma's Ons netwerk Ouders Jongeren Nieuws Privacy policy

## Wisselleren



Altijd al eens een vlieg willen zijn, gluren hoe het er aan toe gaat in de leefgroep v...

Dan hebben we goed nieuws! Het netwerk muurtje te gaan kijken. We gebruiken hier

= Wisselleren, tijdelijk op een andere werkplek meevolgen, meewerken.

- Intersectoraal
- Voor: hulpverleners, coördinatoren, stafmedewerkers, **iedereen!**

[www.vreemdgaan-wisselleren.be](http://www.vreemdgaan-wisselleren.be)

Alle info kan je terugvinden op één adres **Vreemdgaan-wisselleren**



# Goed om weten



Veerle Umans  
Netwerkcoördinator Ligant



# Warme oproep FUIF 8-12

Kom mee  DANSEN ZONDER ZORGEN 



Of  SPONSOREN  kan ook



## Dansen zonder zorgen

Op 8 december organiseert netwerk Ligant een feestje ten voordele van de Warmste Week! Het thema dit jaar is een thema dat ons allemaal nauw aan het hart ligt:

[dewarmsteweek.be](http://dewarmsteweek.be)



# Save the date:



21 maart 2024

Live Netwerkevent Ligant

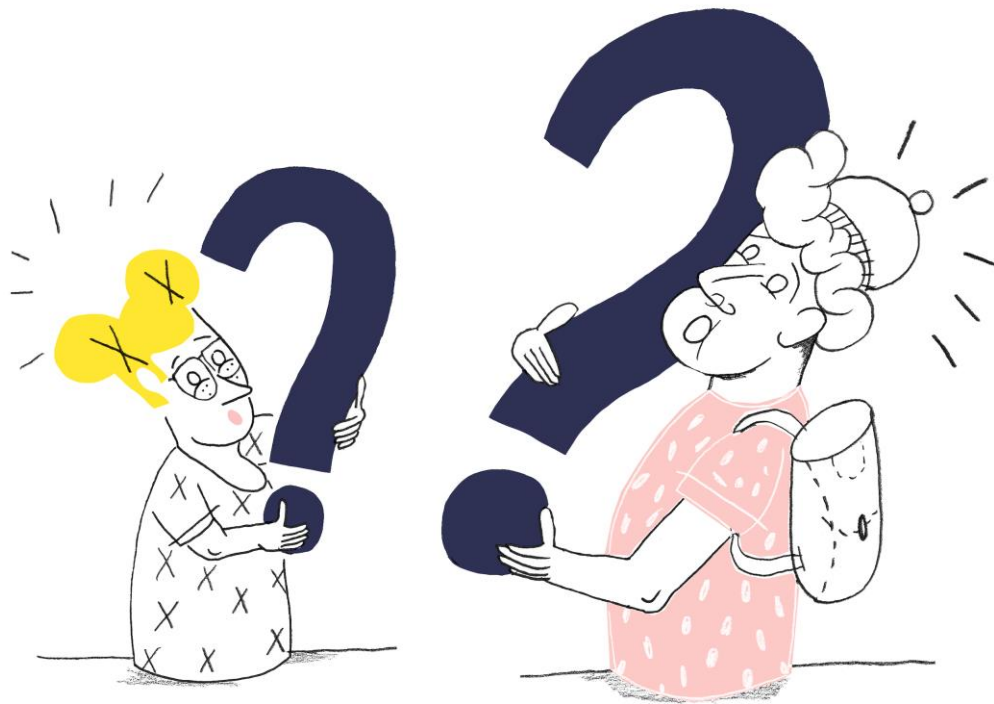
met als thema

**PARTICIPATIE**

Netwerkevent 21-03-2024



# Tijd voor vraag en antwoord





# Herbekijk de webinar



# Dank om erbij te zijn!



Alleen ga je sneller,  
samen kom je verder

